



MAIRIE DE MORNAC

1, Allée des Sports

16600 MORNAC

Tél. : 05 45 65 77 82

Fax : 05 45 65 56 49

E-mail : commune-de-mornac@wanadoo.fr

MENUS CANTINE SCOLAIRE

JANVIER 2020



DATE	ENTREE	VIANDE	LEGUME	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI 06	Choux chinois, lardon vinaigrette	Rôti de veau	Haricots verts persillés	Flan vanille	Galette des Rois
MARDI 07	Friand au fromage	Cuisse de poulet	Carottes et brocolis	Emmental	Clémentine
JEUDI 09	Chou-fleur vinaigrette	Petit salé	Lentille	Yaourt aux fruits	Kiwi
VENDREDI 10	Salade d'endives, gruyère	Brandade de morue		Brie	Compote de pommes
LUNDI 13	Salade de pâte, surimi	Sauté de dinde	Chou-fleur vapeur	Pyrénées	Banane
MARDI 14	Carottes rappées, ananas	Bœuf bourguignon	Pomme vapeur	Tomme Catalane	Clémentine
JEUDI 16	Salade de blé, tomate, concombre	Saucisse de Toulouse	Salsifis et champignons	Camembert	Petit suisse aux fruits
VENDREDI 17	Friand au fromage	Sauce tomate aux petits légumes	Riz pilaf	Chèvre	Orange
LUNDI 20	Taboulé	Rôti de porc	Méli-mélo de choux	Flan vanille	Poire
MARDI 21	Potage	Pot au feu et ses légumes		Edam	Petits pains aux fruits
JEUDI 23	Salade d'endives gruyères	Omelettes	Pomme de terre sautées	Yaourt nature	Compote de pêche
VENDREDI 24	Tarte au fromage	Filet de colin citronné	Epinard	Coulommiers	Clémentine
LUNDI 27	Carottes rappées, raisins	Rôti de dinde	Frites	Gouda	Kiwi
MARDI 28	Salade de choux chinois, lardon	Sauté de lapin	Riz pilaf	Fromage blanc	Salade de fruits
JEUDI 30	Salade niçoise	Cœur de bœuf à la tomate	Haricots vert persillés	Chavroux	Pomme
VENDREDI 31	Salade d'endives, pommes, gruyère	Pâtes à la tomate		Cantal	Orange

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente



MAIRIE DE MORNAC

1, Allée des Sports
16600 MORNAC

Tél. : 05 45 65 77 82

Fax : 05 45 65 56 49

E-mail : commune-de-mornac@wanadoo.fr

FEVRIER 2020



DATE	ENTREE	VIANDE	LEGUME	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI 03	Salade de lentille, concombre, tomate	Escalope de dinde	Haricots verts persillés	Yaourt aux fruits	Poire
MARDI 04	Salade verte, dès de jambon	Rôti de bœuf	Purée	Flan à la vanille	Gâteaux secs
JEUDI 06	Salade de pomme de terre	Omelette	Brocolis	Tomme Catalane	Clémentine
VENDREDI 07	Choux rouge vinaigrette	Saumonettes sauce tomate	Pâtes	Brie	Fromage blanc
LUNDI 10	Guiche Lorraine	Saucisse de Toulouse	Haricots verts	Crème dessert au chocolat	Clémentine
MARDI 11	Carottes rappées, ananas	Plat réunionnais	Riz	Emmental	Salade de fruits
JEUDI 13	Céleri rémoulade	Sauté de veau	Chou-fleur	St Môret	Petits pains aux fruits
VENDREDI 14	Salade de choux chinois, lardons	Filet de colin citronné	Pâtes au beurre	Camembert	Compote de pommes
LUNDI 17	Salade de blé, tomate, concombre	Rôti de porc	Petits pois	Brie	Orange
MARD 18	Pamplemousse	Cuisse de poulet	Haricot blanc	Yaourt nature	Pomme
JEUDI 20	Salade d'endive	Sauté de lapin	Frites	Tomme Catalane	Compote de poires
VENDREDI 21	Salade de lentille, tomate, maïs	Gratin de pomme de terre et carottes		Saint Paulin	Clémentine

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente



MAIRIE DE MORNAC

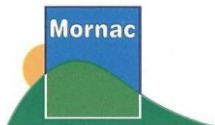
1, Allée des Sports
16600 MORNAC
Tél. : 05 45 65 77 82
Fax : 05 45 65 56 49
E-mail : commune-de-mornac@wanadoo.fr

MARS 2020



DATE	ENTREE	VIANDE	LEGUME	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI 09	Taboulé	Sauté de veau	Carottes sautées	Flan à la vanille	Banane
MARDI 10	Potage frais	Spaghetti sauce tomate	Salade	Brie	Kiwi
JEUDI 12	Salade niçoise	Cuisse de poulet	Brocolis	Yaourt aux fruits	Clémentine
VENDREDI 13	Salade d'endive, lardon	Saumon à la Parisienne	Semoule	Gouda	Ananas frais
LUNDI 16	Chou-fleur vinaigrette	Saucisse de Toulouse	Purée de pois cassés	Tomme Catalane	Pomme
MARDI 17	Salade de pâte, maïs surimi	Rôti de bœuf	Haricots vert persillés	Camembert	Poire
JEUDI 18	Salade de chou chinois, lardon	Rôti de porc	Riz	Emmental	Mousse au chocolat
VENDREDI 19	Friand aux fromages	Dos de cabillaud à l'oseille	Méli-mélo de choux braisé	Fromage blanc	Kiwi
LUNDI 23	Carottes rappées, pomme, gruyère	Rôti de veau	Petits pois à la française	Yaourt aux fruits	Tarte
MARDI 24	Salade endive, tomate	Cuisse de poulet	Frite	Flan au chocolat	Clémentine
JEUDI 26	Salade mexicaine	Pommes boulangère gratinées		Edam	Poire
VENDREDI 27	Chou chinois, lardon	Hoki pané	Epinard	Brie	Petits pains aux fruits
LUNDI 30	Salade verte, thon, tomate	Sauté de lapin	Pâtes	Fromage blanc	Confiture
MARDI 31	Tarte aux fromages	Omelette	Ratatouille	Chavroux	Clémentine

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente



MAIRIE DE MORNAC

1, Allée des Sports

16600 MORNAC

Tél. : 05 45 65 77 82

Fax : 05 45 65 36 49

E-mail : commune-de-mornac@wanadoo.fr

AVRIL 2020



DATE	ENTREE	VIANDE	LEGUME	PRODUIT LAITIER	DESSERT
JEUDI 02	Salade de choux chinois, lardon	Daube de bœuf	Blé	Yaourt aux fruits	Pomme
VENDREDI 03	Céleri rémoulade	Dos de cabillaud sauce poireaux	Carottes braisées	St Môret	Compote de poire
LUNDI 06	Salade verte, surimi, gruyère	Saucisse de Toulouse	Frites	Petit suisse	Clémentine
MARDI 07	Quiche lorraine	Rôti de bœuf	Salsifis	Tomme catalane	Banane
JEUDI 09	Carottes râpées ananas	Escalope de dinde	Riz	Gruyère	Glace
VENDREDI 10	Tarte aux fromages	Filet de colin citronné	Epinards	Camembert	Kiwi
MARDI 14	Salade d'endives, tomate	Omelette	Pomme sautées	Fromage blanc	Confiture
JEUDI 16	Salade de lentille	Rôti de dinde	Haricots verts persillés	Coulommiers	Poire
VENDREDI 17	Choux rouge et maïs	Pâtes sauce tomate aux petits légumes		Saint Nectaire	Chocolat liégeois

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente